



SOFFERENZE MENTALI. UNA GIORNATA DI STUDI HA FATTO LUCE SULLA SITUAZIONE TURRITANA

DI ALESSANDRA FANCELLO



Il 18 novembre si è svolta presso l'auditorium del liceo Scientifico "Europa Unita" di Porto Torres la giornata di studi dedicata ai disturbi mentali dal titolo "processi di inclusione nella salute mentale: l'importanza dell'intervento educativo". La giornata, organizzata dalla Società Airone Cooperativa sociale onlus con la collaborazione del Comune di Porto Torres, del Centro di Salute

Mentale A.S.L. n°1 di Sassari e di Sardegna Ambiente, aveva lo scopo di porre l'attenzione sulle tematiche del disagio mentale e sulle attività degli attori sociali nell'intervento attivo nel contesto specifico del Comune di Porto Torres. Dopo l'introduzione del presidente della Società Airone Cooperativa Sociale Onlus di Porto Torres Antonello Sanna che ha voluto sottolineare il valore della cooperativa

sociale nel settore del sociale e i saluti di rito dell'Assessore ai Servizi Sociali Caterina Satta, i lavori hanno preso il via. Il workshop, mediato dal Dott. Gianni Sotgiu, Coordinatore del Servizio Educativo Territoriale a favore dei Sofferenti Mentali nel Comune di Porto Torres, ha fatto registrare una buona affluenza di pubblico, dando un quadro esaustivo della problematica del disagio mentale: si sono analiz-

zate le prospettive politiche - sociali sia a livello macro - sociale, con il Dott. Antonello Pittalis, Responsabile del Centro di Salute Mentale dell'A.S.L. n°1 di Sassari, sia a livello locale con la Dott.ssa Marras che ha raccontato l'esperienza nel Comune di Porto Torres. Di grande effetto è stato l'intervento della Dott.ssa Luciani, Psicologa del C.S.M. presso l'ambulatorio di Porto Torres e presidente dell'Associazione di auto aiuto *Nuovi Orizzonti*, che ha raccontato come chi viva nel disagio mentale, sia spesso soggetto allo stigma e al pregiudizio dal quale difficilmente riesce a liberarsi.

A rappresentare il Comune di Porto Torres e a illustrare il percorso effettuato per annoverare tra i propri servizi un servizio interamente rivolto ai sofferenti mentali, è stato il Responsabile dei Servizi Sociali Dott. Marcello Tellini, che ha

ricordato quanto il Comune abbia investito in termini di risorse e fondi, per fare in modo che il Servizio educativo rivolto al disagio mentale prendesse forma e vita, ricordando, inoltre, come, a distanza di un anno dall'implementazione dello stesso, sia di gran lunga cambiata in meglio la qualità della vita degli assistiti.

A raccontare l'intervento diretto sul campo sono stati il Sig. Alessandro Riccio, Educatore del Centro di Salute Mentale dell'A.S.L. n°1 di Sassari e la dott.ssa Silvia Monti, Educatrice Professionale della Società Airone Cooperativa Sociale Onlus in forza al Servizio Educativo Comunale, che hanno illustrato come le sinergie d'intervento educativo, la centralità della persona e una progettualità di salute, intesa nella sua accezione più ampia, sono i punti cardine di un percorso reale d'inclusio-

ne sociale. Mettendo al centro la persona, l'educatore si fa promotore di reti di servizi che, in un'integrazione sociosanitaria, operano per un generale miglioramento della qualità della vita delle persone affette da sofferenza mentale e delle loro famiglie. Attraverso queste reti si ottimizzano le risposte e si da vita a buone prassi inclusive e non meramente assistenziali.

Per ultimo è intervenuto alla giornata di lavoro, il Professore Stefano Sole, docente di lettere e esperto di tecniche di scrittura: il suo intervento ha posto l'accento sull'importanza dell'auto narrazione come percorso di riabilitazione, dove il recupero, attraverso la scrittura, della propria storia di vita, facilita l'autoconsapevolezza del se e della propria malattia come condizioni indispensabili per il superamento delle stessa.

Francesco Solinas
Lavorazione **Marmi e Graniti**

Dal 1929... di generazione
in generazione...

Realizzazioni di:
rivestimenti edili,
scale, pavimenti,
piani cottura,
piani lavabo,
camini
e arte funeraria
con progettazione

Porto Torres
Via Ponte Romano, 121 (Ex Zoom)
www.francescosolinas.com
info@francescosolinas.com
Tel. 079/516216
Cell. 347/8922158