

Ippoterapia per tanti giovani

Avviato a Sennori il progetto di attività equestre

SENNORI. Successo dell'ippoterapia: dieci ragazzi coinvolti nel progetto. Prosegue l'attività del Servizio educativo territoriale del Comune di Sennori, che prevede anche un progetto di attività equestre voluto dall'assessorato ai Servizi sociali, con la collaborazione della cooperativa Airone di Porto Torres e del Centro Ippico Li Lioni. Soddisfatti gli organizzatori e l'assessore Fabio Sassu.

«Si è voluto sperimentare un nuovo metodo di approccio ai problemi dei minori che riguardano i nostri ragazzi — dice l'assessore Sassu —. L'ippoterapia è un metodo terapeutico che amplifica i principi fondamentali della pratica psicomotoria. Considera l'individuo nella sua totalità, offrendogli con il suo mezzo, il cavallo, un coinvolgimento nel suo intero complesso motorio, psichico, intellettuale e sociale, attraverso un'attività ludico-sportiva».

Il cavallo è un animale dalle ricchissime fonti di stimolazioni, sia neurosensoriali che relazionali, utilizzato da sempre dai sardi. Il programma si articola dapprima nella ippoterapia, con l'approccio iniziale al cavallo e al suo ambiente. Si svolge in-



zialmente a terra e successivamente sull'animale, accompagnato da un istruttore, per imparare gli elementi base dell'equitazione, senza però guidarlo attivamente.

Un metodo che aiuta nella pratica motoria e psichica

te. La seconda fase, chiamata "rieducazione equestre e volteggio", si svolge a cavallo con l'intervento attivo del soggetto, sotto il controllo dell'operatore e mira a raggiungere obiettivi tecnico-riabilitativi.

La terza fase, detta "Equitazione sportiva", rappresenta il raggiungimento di una notevole autonomia del soggetto, con possibilità di svolgere normale attività di scuderia e di equitazione sportiva. Ciascuna fase rappresenta una tappa di un percorso riabilitativo, oppure un'esperienza completa a sé stante. Il progetto, concluso a fine giugno, ha coinvolto dieci ragazzi inseriti nelle attività del Servizio Educativo Territoriale e sarà riproposto a settembre.

Pietro Saba